

Рассмотрено и одобрено
на педагогическом совете
14.08.2023 г.
Протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ ЦРР д/с 131
_____ Е.А. Филимонова
Приказ № 135 –о от 14.08.2023 г.

Режим занятий обучающихся МАДОУ ЦРР д/с № 131

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся МАДОУ ЦРР д/с № 131 (далее- МАДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-3 «Об образовании в Российской Федерации», Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утвержденной приказом Министерства просвещения РФ от 25 ноября 2022г. № 1028; СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;

приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», Уставом МАДОУ.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в МАДОУ в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы МАДОУ и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течении одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы МАДОУ и групп

2.1. Режим работы МАДОУ: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в МАДОУ функционируют в режиме:

- Кратковременного пребывания (4,5-часового пребывания) – с 7 ч.30 мин. до 12 ч. 00 мин.;
- Полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч. 00 мин. до 19 ч. 00 мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течении всего времени пребывания обучающегося в МАДОУ.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин.- от полутора до трех лет;
- 15 мин.- для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин.- для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин.- для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин.- для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин.- от полутора до трех лет;
- 30 мин.- для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин.- для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. При организации образовательного занятия после дневного сна - для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин.- для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах обучающимися, составляет 5-7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья обучающихся.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.